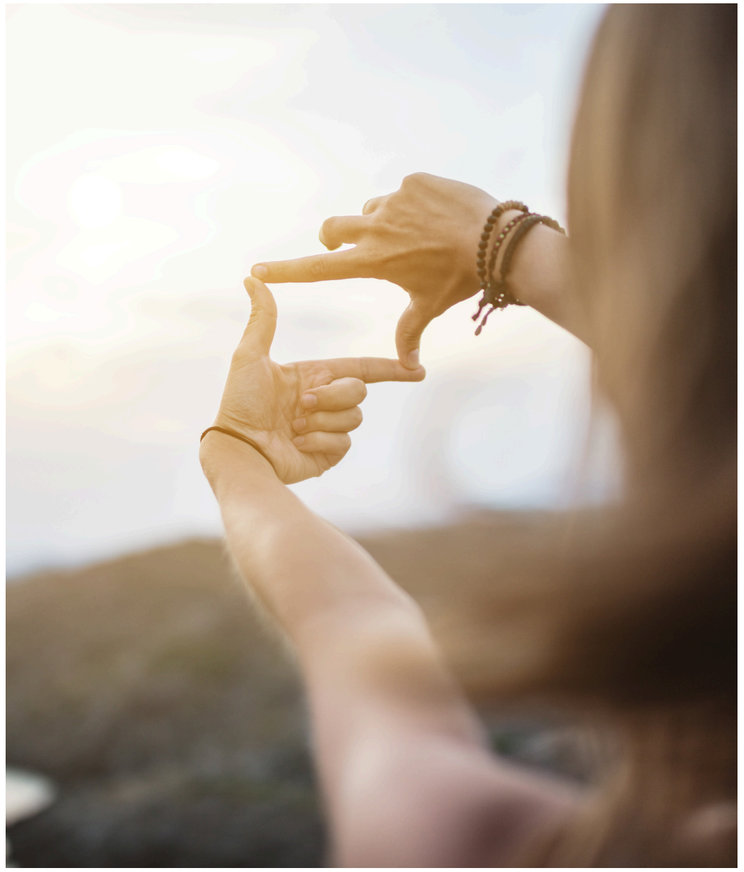
INFO-PDF ÜBERBLICK

# TEAM BUILDING MIT HUMAN DESIGN

ERKENNEN DER BEDÜRFNISSE VERSCHIEDENER HUMAN DESIGN TYPEN, PROFILE & MEHR FÜR EFFEKTIVERE KOMMUNIKATION & ZUSAMMENARBEIT

Teams by Design



HI, ICH BIN CORINNA JACKE

# WILLKOMMEN

Ich bin davon überzeugt - Human Design stärkt das Miteinander in Teams. Wenn die Teammitglieder verstehen, wie die individuelle Energie, die optimale Kommunikation und der Entscheidungsprozess jedes Einzelnen funktioniert, können sie effektiver & harmonischer zusammenarbeiten sowie Konflikte vermeiden.

Bereits seit 2019 arbeite ich als Coach & Mentorin mit Human Design als Methode. Ich bin zertifizierte Embodicode® Mentorin und ausgebildeter Sacred Success Coach.

Als Manifestierender Generator mit dem Profil 3/5 sind Experimente und Trial & Error für mich an der Tagesordnung. Mit meinen Readings, Coachings & Mentorings öffne ich einen solchen Raum auch für dich und dein Team. Einen Raum, in dem es kein Scheitern gibt, sondern nur Wachstum. Wo alles sein darf, wo ausprobiert werden darf, ohne Beurteilung - vor allem von einem Selbst.

**Mehr über mich**

HUMAN DESIGN

# GIBT UNS

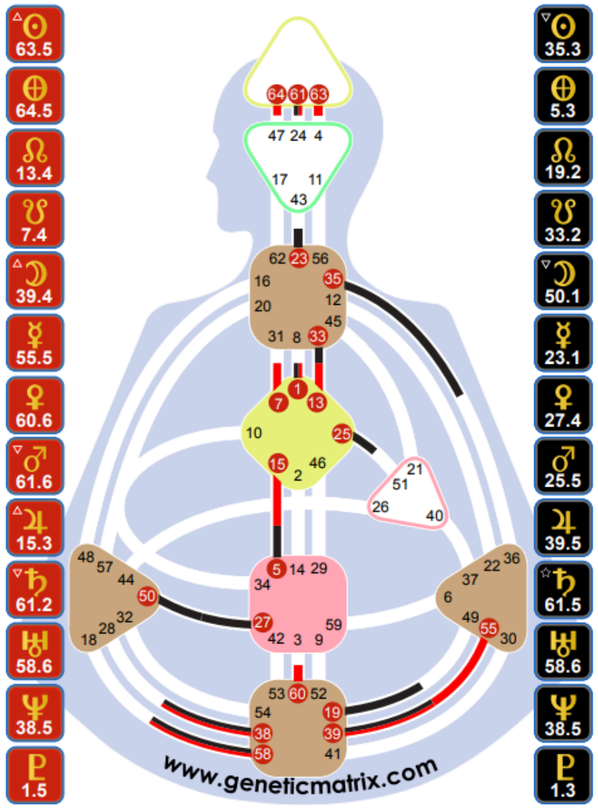
- Eine Blaupause unserer Energie - losgelöst von aller Prägung & Konditionierung
- Eine neue Perspektive auf uns selbst
- Eine Möglichkeit, andere Fragen zu stellen, zu Beobachten und ins Experiment zu gehen

WAS HUMAN DESIGN

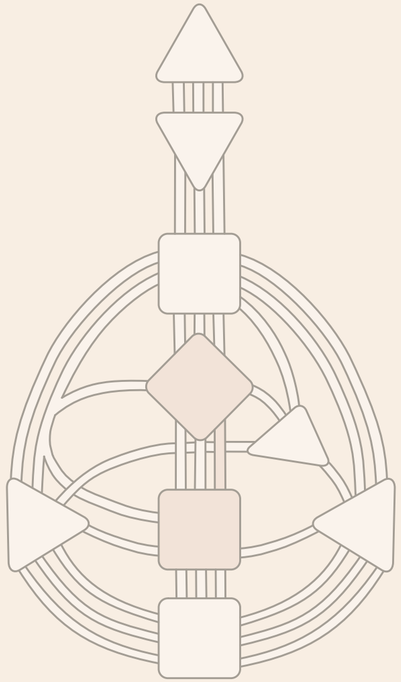
# NICHT IST

- Persönlichkeitstest (erfahre dazu auch mehr in diesem Blogartikel)
- Die eine “Wahrheit”

*Beispiel Human Design Chart: Manifestierender Generator, Profil 3/5 mit emotionaler Autorität*




*Es geht darum, im eigenen Experiment herauszufinden, was das eigene Human Design mit sich bringt.*



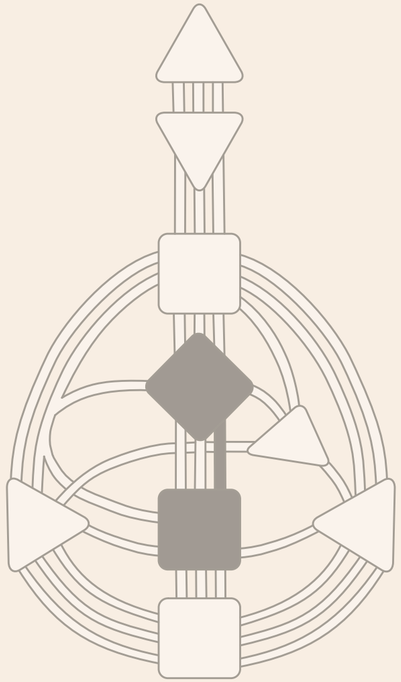
Generator
Manifestor
Manifestierender Generator
Projektor
Reflektor

## Der Human Design Typ beeinflusst:

- Commitment zu Aufgaben
- Rolle im Prozess (Initiieren vs. Umsetzen vs. Fertiges verbessern)
- Strukturen und Balance von Pausen zu Arbeitszeit
- Interaktion mit dem Umfeld (z.B. Energie, die eingeladen werden sollte)
- Bewusstsein über die eigenen “Warnleuchte” und die anderer (zB. Frustration)

# WIR KÖNNEN FRAGEN

WIE FUNKTIONIERT MEINE EIGENE ENERGIE UND WIE SETZE ICH SIE AM BESTEN FÜR MICH UND MEIN UMFELD EIN?



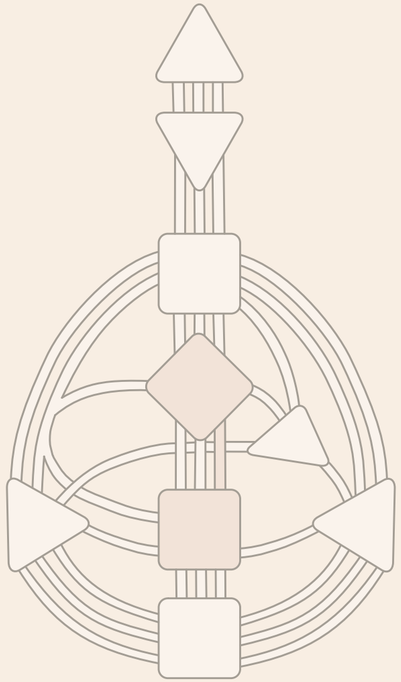
Emotional
Sakral
Milz
Herz
...

## Die Human Design Autoritaet unterscheidet:

- Entscheidgungen im jetzigen Moment - “das Bauchgefühl”
- Entscheidungen erst in emotionaler Klarheit - “eine Nacht drüber schlafen”
- Entscheidungen durch Intuition - “ich weiß es einfach”
- Und 4 weitere Autoritäten.
  Zu wissen, wie Entscheidungsprozesse bei einem selbst und bei Menschen im Umfeld optimaler Weise ablaufen, ist der Schlüssel

# WIR KÖNNEN FRAGEN

WIE TREFFE ICH AM BESTEN FÜR MICH ENTSCHEIDUNGEN?



Linie 1 - Der Forscher
Linie 2 - Das Naturtalent
Linie 3 - Der Abenteurer
Linie 4 - Der Netzwerker
Linie 5 - Der Held
Linie 6 - Das Vorbild

## Bedürfnisse & Herausforderungen der Human Design Linien / Profile

- Bedürfnis nach Rückzug
- Lernen “Nein” zu sagen
- “Imposter Syndrom”
- Angst vor dem Scheitern der eigenen “Experimente”
- Aufrechterhalten der “Heldenfassade”
- ...

# WIR KÖNNEN FRAGEN

WO DARF ICH NOCH GEZIELTER GRENZEN SETZEN UND MIR MEINE EIGENEN FREIRÄUME SCHAFFEN?

“

Die Räume für die Entfaltung der Potenziale jedes einzelnen Designs entstehen aus dem Verständnis über die Unterschiede der verschiedenen Designs untereinander.

Teams by Design

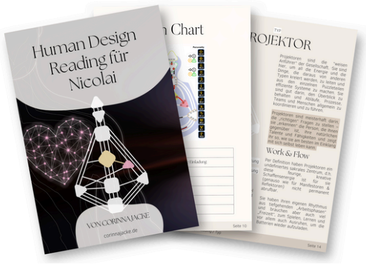
ABLAUF & PROZESS VON

# TEAMS BY DESIGN

**Unverbindlicher Kennlerncall**
Teams von 2-8 Mitgliedern, die Lust haben, das Human Design Experiment für sich zu starten

**Kickoff & Human Design Basics Session**
Eine gemeinsame Wissensgrundlage schaffen

**Einzel-Reading für jedes Teammitglied**
Inklusive umfassendem PDF Guide zum eigenen Design




**Teamkonstellations-Session**
Empfehlungen ausgehend von der Zusammensetzung eures Teams, wie ihr eure Kommunikation & Zusammenarbeit optimieren könnt

“

Es geht darum, vorhandene Designs zu unterstützen, nicht einzelne “als Problem” in den Mittelpunkt zu stellen.

Teams by Design

OPTIMALE KOMMUNIKATION FÜR EINEN

# GENERATOR

Der Schlüssel zu einer effektiven Kommunikation mit einem Generator ist das **Stellen von Ja / Nein-Fragen bzw. das Geben und Offenlassen von Optionen.**

Respektiere außerdem ihr Bedürfnis, dass sie manchmal das enorme Verlangen haben, quasi **ohne Pause "durchzuarbeiten", damit sie ihre sakrale Energie kanalisieren können.**

Der Generator kann das, wenn es die "richtigen" Aufgaben sind, auch wenn dies für andere Typen oft wenig nachvollziehbar erscheint. Wichtig ist, aufzupassen, ihn in einer solchen Phase **nicht unnötig zu unterbrechen.**

Gleichzeitig ist auch die **Wertschätzung für den oft enormen Workload**, den sie meistern, wichtig.

Nimm ihre Frustration nie persönlich. Zeige ihnen lieber Dinge, auf die sie klar antworten können, um die Frustration auflösen zu können.

BEDÜRFNISSE IM ARBEITSKONTEXT DER BEWUSSTEN

# LINIE 4

**Menschen mit 4. Linie lieben Deadlines - denn sie erwarten Anerkennung dafür, dass sie alles daran gesetzt haben, die Deadline zu halten und fühlen sich dann Stolz.**

Es ist ihnen sehr wichtig, zuverlässig zu sein und zu vermeiden, dass jemand enttäuscht wird. Selbst eine Enttäuschung zu erfahren, empfinden sie als furchtbar. Ihre Zusagen sind für sie eine Herzensangelegenheit.

Allerdings sind sie oft nicht gut im Delegieren und tendieren dazu, immer für die anderen im Team da zu sein, was dazu führen kann, dass sie ihre eigenen Grenzen überschreiten. **Sie müssen lernen, Nein zu sagen.**

Kritik sollte behutsam geäußert werden, indem man positive Aspekte betont, dann konstruktive Kritik einbringt und schließlich wieder mit positiven Punkten abschließt.

**Als Führungskraft ist es wichtig, für die 4. Linie kein riesiges Drama zu veranstalten und stattdessen Hilfe anzubieten.**

Gleichzeitig sollte man sie ermutigen, ihre eigenen Grenzen zu erkennen und auch mal Nein zu sagen, um ihre eigene Belastung zu reduzieren.

“

Den liebevoll, umfangreich und sehr interaktiv gestalteten Workshop zum Thema wie wir mithilfe "Human Design" unsere Kommunikation im Team optimieren können, kann ich nur weiterempfehlen. Corinna schafft durch ihre authentische, offene und herzliche Art eine Lern – und Aha-Momente-Atmosphäre in der man sich sehr aufgehoben und angenommen fühlt. Die Kursinhalte sind nicht nur beruflich, sondern auch privat eine absolute Bereicherung und für mich persönlich ein Grundstein für ein gutes Miteinander. Danke Corinna!

*Anika Foerster, Reflex Verlag*

LASST UNS GERNE

# JETZT STARTEN

Über den Button gelangst du zu meinem Calendly, wo du dir einen Termin für einen unverbindlichen Kennlern-Call auswählen kannst, in dem wir alles weiter besprechen können:

**Termin wählen**